

Pays d'Aix

MIMET

## Les ados du centre Pré Vert visitent leurs aînés

J.De.



*Ces adolescents, en internat au centre pour des problèmes de diabète et d'obésité, ont élaboré un projet intergénérationnel. - / PHOTO J.DE.*

**Les résidents de la maison de retraite Villa Jean Casalonga ont partagé un goûter élaboré avec la diététicienne du centre pédiatrique, dans le cadre d'un projet éducatif.**

Belle initiative des adolescents du centre pédiatrique Val Pré Vert qui sont venus, en voisins, distribuer des petits cadeaux et des friandises aux résidents de la Villa Jean Casalonga ravis de cet élan du cœur.

Ces adolescents, en internat au centre pour des problèmes liés au diabète et à l'obésité, ont élaboré un projet éducatif de partage et d'échange intergénérationnel avec leurs éducatrices Marion et Fanny.

### **De futures collaborations dans les tuyaux**

Le challenge, pour ces jeunes gens, pour la plupart déscolarisés et en rupture sociale, est de voir ce qu'ils sont capables de donner aux autres, et dans ce cas précis à leurs voisins du troisième âge. L'initiative étant de les amener à aller vers l'autre et à reprendre confiance en eux, en même temps que d'amener un petit vent de fraîcheur à la Villa Casalonga. Les pâtisseries ont été pensées avec Géraldine, la diététicienne du centre, et spécialement adaptées aux personnes âgées. Pour ces adolescents souffrant de diabète et de surpoids,

réfléchir à l'équilibre de l'alimentation est un challenge de tous les jours, l'un des buts de leur séjour au centre étant qu'une fois retournés chez eux ils puissent conserver les bases qui leur auront été données.

Pour que ce projet soit viable et adapté aux personnes âgées, une collaboration a été mise en œuvre entre les personnels du centre Val Pré Vert et Gwen l'animatrice de la Villa Casalonga.

La dynamique ne devrait pas s'arrêter avec la fin de l'année 2023 car les adolescents et les équipes des deux établissements réfléchissent déjà à d'autres futurs projets collaboratifs.