

## *Week-End de Réintégration : « Entre mer et montagne »*

Afin de consolider et de redonner une dynamique au groupe de jeunes patients et d'inclure les nouveaux arrivants, l'ensemble des équipes de Val Pré Vert, organise un week-end de réintégration. Les activités se dérouleront du vendredi 14 au dimanche 16 janvier 2022.

### *Au programme du samedi : Thème mer*

Après un délicieux brunch proposé par nos diététiciennes, les jeunes bénéficieront d'une escapade en bord de mer, plus précisément à Marseille, entre la calanque de Callelongue et de Marseilleveyre. Un grand jeu concocté par l'équipe sera proposé.



Les jeunes devront être munis de chaussures de sport idéalement avec des crampons type « trail ».

Enfin, la journée se terminera sur d'excellentes moules-frites maison.

### *Au programme du dimanche : Thème Montagne*

Dès le matin, départ direction Saint Jean Montclar (04 Alpes de Haute Provence) pour dévaler les pistes de cette petite station familiale en luge. L'ensemble des équipements (luges, pelles...) sera fourni par l'équipe éducative. En revanche, chaque jeune devra être équipé comme suit :



- Une veste type anorak ou doudoune imperméable
  - Un pantalon de ski ou un imperméable
  - Une polaire ou un pull chaud
  - Chaussettes épaisses et montantes, type ski
  - Des boots, chaussures après-ski ou chaussures montantes imperméables.
  - Gants chauds et étanches
- Bonnet
  - Lunettes de Soleil ou masque de ski
  - Crème Solaire

**Attention, prévoir uniquement les vêtements pour 1 semaine : Ils seront lavés sur le centre. Merci de ne pas surcharger les valises étant donné l'importance de l'équipement à prévoir**

P.S : La sortie montagne dépendra de l'enneigement.